

mayo 2025

BELLAS

y exitosas

SER MADRE EMPREDEDORA: ENTRE EL AMOR, LOS RETOS Y LOS LOGROS

Ser mamá ya es un trabajo de tiempo completo. Ser emprendedora, también. ¿Y ser ambas al mismo tiempo? Eso requiere una fuerza especial.

MAQUILLARTEVEGETAL.COM

CUIDAR TU CABELLO ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO QUE SE ESTÁ TENIENDO EN EL PLANETA

El clima está cambiando, y no es sólo una noticia en las redes o en la tele: también lo sientes en tu piel... y en tu cabello..

número 0004

mayo 2025

BELLAS

y exitosas

SER MADRE EMPREDEDORA: ENTRE EL AMOR, LOS RETOS Y LOS LOGROS

Ser mamá ya es un trabajo de tiempo completo. Ser emprendedora, también. ¿Y ser ambas al mismo tiempo? Eso requiere una fuerza especial.

MAQUILLARTEVEGETAL.COM

CUIDAR TU CABELLO ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO QUE SE ESTÁ TENIENDO EN EL PLANETA

El clima está cambiando, y no es sólo una noticia en las redes o en la tele: también lo sientes en tu piel... y en tu cabello..

número 0004

Ser madre emprendedora: entre el amor, los retos y los logros



Ser mamá ya es un trabajo de tiempo completo. Ser emprendedora, también. ¿Y ser ambas al mismo tiempo? Eso requiere una fuerza especial, de esas que sólo una mujer decidida, apasionada y llena de propósito puede entender.

Muchas mujeres deciden emprender después de ser madres. Lo hacen por sus hijos, por su independencia económica, por tener un proyecto propio... y por demostrar(se) que son capaces de crear algo valioso sin renunciar a su rol más importante: ser mamá.

1. El tiempo nunca alcanza.

Combinar el cuidado de los hijos, el hogar y un negocio propio no es tarea fácil. Muchas veces trabajamos mientras ellos duermen, durante sus clases, o incluso con ellos en brazos.

2. Sentir culpa.

Sí, esa palabra que a veces nos visita cuando no llegamos a todo o cuando queremos un momento solo para nosotras o para nuestro negocio. Pero hay que recordar: cuidarnos también es parte de cuidar a quienes amamos.

3. La falta de apoyo o comprensión.

A veces nuestro entorno no entiende que “vender por catálogo” es tan válido como tener un empleo formal. O que nuestras redes sociales son una herramienta real de trabajo.

Los retos que enfrentamos

LOS BENEFICIOS QUE TRANSFORMAN LA VIDA

1. Libertad de horarios.

Aunque trabajamos mucho, podemos elegir cuándo y cómo. Esa libertad nos permite estar presentes en momentos importantes para nuestros hijos.

2. Enseñamos con el ejemplo.

Nuestros hijos nos ven luchar, crear, adaptarnos y crecer. Aprenden que los sueños se trabajan y que las mujeres pueden ser líderes, creativas y fuertes.



3. Creamos comunidad.

El emprendimiento, especialmente en redes de mercadeo o venta directa, nos permite conectar con otras mujeres. No caminamos solas. Compartimos estrategias, celebramos logros y nos apoyamos cuando las cosas se ponen difíciles.

4. Desarrollamos habilidades increíbles.

Desde manejar redes sociales hasta dar presentaciones, liderar equipos o diseñar promociones. Cada paso nos convierte en mejores emprendedoras... y más seguras de nosotras mismas.



❤️ **Para todas las mamás
emprendedoras**

Este mes celebramos a las mamás que no se rinden. Que hacen magia con su tiempo, que sueñan con un futuro mejor para sus hijos, que venden con amor y que lideran con el corazón.

A ti, mamá emprendedora, ¡te honramos! Sigue brillando, creciendo y recordando que tu esfuerzo vale oro. 🌟

BELLAS Y EXITOSAS

mayo 2025

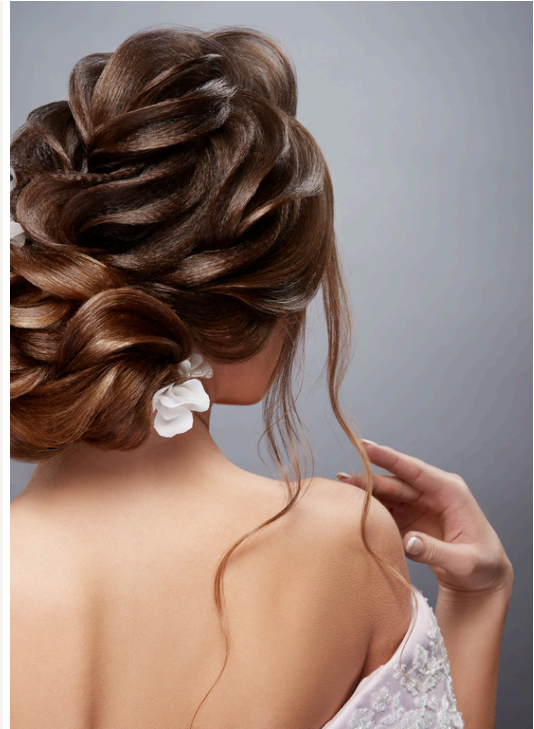


MaquillArte

servicios
CURSOS



33 2590 3186
maquillartevegetal.com



maquillaje profesional
laminado de cejas
depilación de rostro
peinado de dama
corte de dama
faciales
novias



¿Cómo cuidar tu cabello ante el cambio climático que se está teniendo en el planeta?

El clima está cambiando, y no es sólo una noticia en las redes o en la tele: también lo sientes en tu piel... y en tu cabello. Las altas temperaturas, los rayos UV más intensos, la contaminación del aire y los cambios bruscos de estación están afectando más de lo que imaginamos.

Tu cabello también sufre, pero con unos cuidados simples y consistentes, puedes protegerlo y mantenerlo saludable, fuerte y hermoso. Aquí te damos algunos tips para enfrentar estos tiempos con estilo... ¡y conciencia!



☀️ 1. Usa protector solar capilar

Así como cuidas tu piel del sol, tu cabello también lo necesita. Busca productos que incluyan protección UV o añade unas gotas de aceite natural (como argán o semilla de uva) antes de salir al sol. Ayuda a evitar la resequedad y el quiebre.

💧 2. Hidrata, hidrata, hidrata

Los climas extremos (mucho calor, aire seco o frío repentino) deshidratan el cuero cabelludo y las puntas. Usa mascarillas hidratantes al menos una vez a la semana, y aplica productos sin enjuague que mantengan la humedad.

🔥 3. Evita el exceso de herramientas de calor

Si el clima ya está afectando tu melena, dale un descanso a la plancha y la secadora. Deja que tu cabello se seque al natural cuando puedas, y elige peinados que lo protejan, como trenzas suaves o moños bajos.

🌿 4. Opta por ingredientes naturales

El cambio climático también nos invita a cuidar el planeta. Elige productos con fórmulas vegetales, libres de sulfatos y parabenos. No solo son mejores para tu cabello... también lo son para el medio ambiente.

🌀 5. Limpieza con conciencia

No laves tu cabello todos los días. Hazlo cada 2 o 3 días si tu tipo de cabello lo permite, usando agua tibia (¡nunca muy caliente!). Eso mantiene los aceites naturales que lo protegen de forma natural.

🥗 6. Cuida desde adentro

Una alimentación rica en frutas, vegetales, grasas saludables y agua, te dará el brillo que ningún producto logra por sí solo. El cabello refleja cómo estás por dentro.

Labiales - Rubores Rimels - Delineadores - Polvo



Betabel



Rosas



Chocolate



Zanahoria



Jamaica



Líquido Betabel



Líquido Jamaica



Compacto Jamaica



Compacto Rosas



Compacto Zanahoria



Compacto Canela



Compacto Betabel



Delineador de Carbón



Rimel de Mamey



Rimel de Carbón



Delineador de Café



Polvo de Avena

productos para iniciar tu negocio de venta

¿Emprender o contratarme?

Las 4 formas de generar dinero



Si algo he aprendido en mi camino como mentora del emprendimiento, es que la forma en que elegimos generar dinero define no solo nuestros ingresos, sino también nuestro estilo de vida. Muchas veces nos encontramos en la disyuntiva de decidir entre emprender o buscar un empleo, pero la verdad es que hay más de una manera de hacerlo, y entenderlas nos ayuda a tomar mejores decisiones. Hoy quiero compartirte las cuatro formas principales de generar dinero para que puedas elegir la que mejor se adapte a ti.

1. Emprender sin local comercial

Si quieres generar dinero de forma acelerada, esta opción es para ti. Aquí, el ingreso depende directamente de tu habilidad para vender y la constancia con la que trabajes. Cada día que vendes, ganas dinero. Es un modelo dinámico y flexible que te permite crecer rápidamente si te enfocas en mejorar tu capacidad de atracción y cierre de ventas. La clave está en tratarlo como un verdadero trabajo: si te haces eficiente y estratégica, puedes ganar mucho dinero sin necesidad de una gran inversión inicial.

2. Buscar un contrato como empleada

Para quienes buscan estabilidad y seguridad, un empleo con contrato es una excelente alternativa. Aunque el dinero no llega de inmediato, sino después de 15 días o un mes, ofrece certeza financiera. Con el tiempo, la especialización y la constancia pueden abrirte las puertas a mejores sueldos y puestos. Es una ruta más predecible y con menos riesgo, pero con limitaciones en cuanto a crecimiento económico, ya que tus ingresos dependen de una estructura organizacional establecida.

3. Poner un negocio con local comercial

Ser dueña de un negocio físico implica una inversión mayor, pero también una oportunidad de crecimiento a largo plazo. Aquí, las ganancias comienzan a llegar una vez que el local está abierto y funcionando. El éxito dependerá de qué tan bien entiendas las necesidades del mercado local y de tu capacidad para expandirte con sucursales. Si bien el camino puede ser más lento en comparación con el emprendimiento sin local, la recompensa puede ser una empresa sólida y escalable.

4. Generar dinero desde el dinero

Esta es la opción de quienes ya han acumulado un capital y buscan multiplicarlo mediante inversiones. Puede ser a través de la compra y venta de productos, inversión en negocios o en mercados financieros. Aquí, el dinero trabaja para ti, pero requiere conocimiento, paciencia y una mentalidad estratégica para minimizar riesgos y maximizar rendimientos.

No hay una sola forma correcta de generar dinero, sino caminos distintos que se adaptan a diferentes perfiles, objetivos y circunstancias. Lo importante es entender que cada opción tiene sus ventajas y desafíos. Si buscas libertad financiera y crecimiento rápido, el emprendimiento sin local puede ser la mejor vía. Si prefieres seguridad y estabilidad, un empleo puede ser la opción adecuada. Si tienes visión empresarial, un negocio con local puede brindarte éxito a largo plazo.

FRACASÉ CON 2 TIENDAS Y APRENDÍ

Guía para emprender mejor.

DE VENTA EN
AMAZON

mayo 2025

MaquillArte

BELLAS

y exitosas

maquillartevegetal.com



mayo 2025

MaquillArte

BELLAS

y exitosas

maquillartevegetal.com

